



世界とつながる ワークブック

©2019 BY IU-CONNECT.

氏名 : _____

会員番号 : _____

_____年____月____日に、

私は世界とつながる旅に出ました。

はじめに

Hey there Connector!

英語を学ぶだけでなく、

楽しく外国人と話し、英語力が自然と伸びる生活を作りたいと思いませんか？

英語を学問としてではなく、世界とつながるツールとして使いたいと思いませんか？

それができるようになるあなたのロードマップはこのワークブックにあります。

このワークブックでは、英語の基礎がゼロの方でも

- 教室や英会話サークルではない、生の場面で実際に使える英語力を身につける
- 楽しい英語の会話を自然と続ける
- 自分の日常生活で外国人と話す機会が見つかる
- 外国人と話すコンプレックスがなくなり、気軽に話せる
- 日本でも外国人と楽しく話す日常生活を作る

ための全てのステップが分かります。

あなたはすでにロードマップを手に持っています。

さあ、さっそくあなたの世界とつながる英語の旅に飛び出しましょう！

このワークブックがなぜ必要？

日本の従来の英語教育には、大きな問題があります。

日本の教育ではフレーズや文法をたくさん学ぶものの、それらはコミュニケーションとして英語を学ぶためではなく、テストで点数をとるための教育になっています。

それによって、

- 外国人と直面したら頭が真っ白になる
- 英語で話すのが怖くて、外国人と話す機会があってもスルーしてしまう

ということが起きてしまい、英語の知識が増えても実際に話せるようにはならないケースがほとんどです。

英語は受験のためだけのことだった時代と比べ、外国人がどんどん増えている今の日本には、英語を実際に話せる方が今までになく必要とされています。

英語を実際に話せるあなたが、必要とされているのです。

でも英会話教室、英会話サークルの「設けられた場所」ではなく、外に出て外国人と実際に話せるにはどうしたらいいのでしょうか？

それには、今までと違う英語学習法が必要です。

そこに、IU-Connect（ユーコネクト）があります。

世界とつながりたいあなたを応援しています！

IU-Connectは日本人のあなたがカベを無くし世界とつながるために存在しています。

そのために、言語と心理的なカベを取り除き、英語を使って世界の方々とつながれる「コネクター」という方を育てています。

そのプロセスの中心に、「世界とつながるメソッド」というIU-Connectの独自の英語学習メソッドがあります。

アーサーが日本語を学んでも話せなかった辛い経験や、このメソッドを実際に使った数百人の生徒さんとの経験、これら数年間の研究を通して発展され、今までにない英語学習メソッドになりました。

他のメソッドと違って英語を「学問」として扱うのではなく、

- 学習より、英語の本質や行動に基づいた
- あなたの人間性や心を重視した
- すでにあるあなたにある才能や経験を活かした

メソッドなんです。

今までにないこのメソッドには、今までにない効果があります。

あなたはそのメソッドにフォーカスし、どんどん進歩して世界に飛び出せる自分に出会えるよう、このワークブックがあります。

さっそく「世界とつながるメソッド」を使って

一緒に世界とつながりましょう！

このワークブックの使い方

ワークブックの通りに、順番にステップアップ方式で行動するように構成されています。文章を読んで、書いてある通りに実践しましょう。

世界とつながるメソッドは2つのステージに分かれています。
ステージの中に、より細かいステップが6つあります。

そのステップがあなたの「目的」となります。

ステップに順番通りにフォーカスして、1つずつクリアしましょう。

それぞれのステップをクリアするために、

- 基礎的な考え方を身につける
- 具体的にやることを決める
- 決めたことを実際に使ってみる

必要があります。

あなたが各ステップで、以上の3つのことができるようにワークブックが構成されています。

概要：基礎的な考え方を身につける

ステップをクリアするために、具体的にどのようなことをすればいいかを学ぶセクションです。

基礎的な考え方を身につけずに行動すると、違うことをやったり、迷惑をかけたりして、場面や状況が変わるとやるべきことがわからず、行き詰まることが多いです。

行動する前に、ステップをクリアするための基礎的な考え方を身につけましょう。

<概要>のセクションにある空欄の中身はユーコネクトのコンテンツや他のコネクターから学べます。

準備：具体的にやることを決める

<概要>の基礎的な考え方にに基づき、ステップをクリアするために具体的にどんなことをするかを決めます。

ステップをクリアするための基礎的な考え方は変わりませんが、それぞれの状況や場面、ニーズに合わせて、具体的なやり方を変える必要があります。

<準備>のセクションでは、あなたの個人的な場合に合わせ、ステップをクリアするため、具体的に必要な英語コミュニケーションや行動を決めます。

実践：決めたことを実際に使ってみる

<準備>で決めたことを実際にやってみてできるようになります。

何をどう学ぶとしても、実際にやってみないとできるようになりません。なので<実践>のセクションは最も重要です。必ず実践するようにしましょう。

具体的にいつ、どこで実践するかを決めていただくと、実際にやってみる可能性が高まるので

実践の空欄に実践の日程を書きましょう。

また、実践した後で体験に振り返って成長するように、体験で気づいたことを書きましょう。

注意：ステップを飛ばさないでください

ステップをクリアしないで、次のステップに進みたくなるかもしれませんが、必ず一つひとつステップを踏みましょう。
ステップがこの順番になっているのには理由があります。

ステップは重なっていくので、
ステップを飛ばすと次のステップが実践できなくなり、
行き詰まったり恥ずかしい経験をしたりする例も多くあります。

行き詰まる時に、 世界とつながるムーブメントが応援します。

ステップに順番通りにフォーカスする場合、誰でもクリアして楽しく外国人と話す、英語力が自然と伸びる生活を作れるようになります。

しかし様々な心理的なカベや不安があって行動しない方が多いのは事実です。

ステップをクリアするためのカベを全て取り除くために、IU-Connectでは「世界とつながるムーブメント」という会員制のシステムを作りました。

IU-Connectが目指しているムーブメント（社会運動）の土台になっているシステムです。

「世界とつながるムーブメント」ではステップをクリアするために

- やり方やノウハウを学べるコンテンツ
- 同じ目的を目指しているコネクターと交流できるコミュニティー
- 悩みをシェアしてアドバイスをもらう施設

というリソースへアクセスできます。

実は、このワークブックも「世界とつながるムーブメント」のコンテンツの1つです。

ユーコネクトのミッションと共感して、活動に参加してさっそく世界とつながりたい方にオススメです。

皆様のニーズに合わせて、会員コースが3つあります

※世界とつながるムーブメントの最新情報やコースの詳細は
「世界とつながるムーブメント」の紹介ページまでご覧ください。

→ <https://iu-connect.com/movement>

コース1： 「1人で」 世界とつながる

世界とつながるメソッドを一人で、試行錯誤で使ってみたい方にオススメです。
アクセスできるリソースが一番少なく、コミュニティと交流せず、自己流で
やってみることができます。

コース2： 「みんなで」 世界とつながる

他のコネクターと交流したり、励ましたりしながら世界とつながるメソッドを
使ってみたい方にオススメです。

コース1の「1人で」のリソースに加えて、

コミュニティのリソースへアクセスして、他のコネクターからやり方を学ぶこと
ができます。

コース3： 「今すぐ」 世界とつながる

徹底的なサポートをもらって、ステップをすぐにクリアしたい方にオススメです。

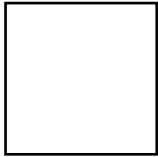
コース2の「みんなで」のリソースに加えて、具体的なやり方を学べる、相談し
てすぐにアドバイスをもらえるリソースへアクセスできます。

世界とつながるムーブメントのリソースを全てアクセスできるので安心してス
テップをどんどんクリアできます。

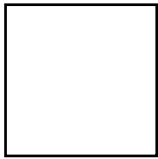
目次

ワークブックの使い方

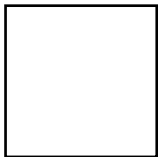
ワークブック印刷のご案内



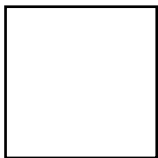
Stage 0 : 世界とつながるマインドを身につける



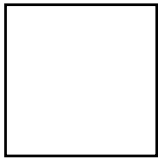
**Stage 1 : 外国人と実際に話せる基礎的な
マッスルメモリーを身につける(英コミの溝を埋める)**



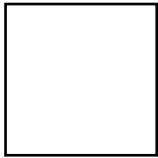
**Step 1 : 外国人と短いやりとりができる場所
を見つける**



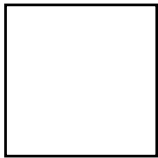
Step 2 : 外国人と話すきっかけを作る



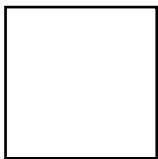
Step 3 : 会話を広げる質問をする



Step 4 : 相手の答えに自然に返す

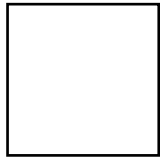


Step 5 : 会話の2回目のキャッチボールをする

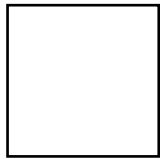


Step 6 : 会話の3回目のキャッチボールをする

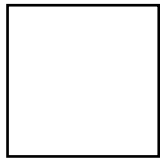




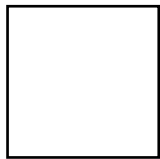
**Stage 2 : いろいろなことを話せる相手を作る
(トモダチを作る)**



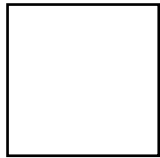
Step 7 : 外国人と話せる場所を見つける



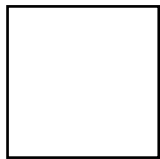
Step 8 : 仲良くなる初対面の会話をする



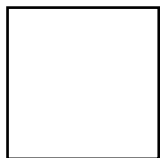
Step 9 : また会うきっかけを作る



Step 10 : 連絡先を交換する



Step 11 : また会う約束を作る



Step 12 : 友達同士の会話



デジタル版ではなく 手に持てる書籍にするには？

世界とつながるワークブックを実際に印刷して、お手元にある方がいいと思いませんか？

そんなあなたには、書籍を手にする方法があります。

1. 高品質の書籍をご注文

ご注文いただければ、出版社にて印刷されたワークブックを書籍にして直接お家にお届けします。

詳細はこちら：

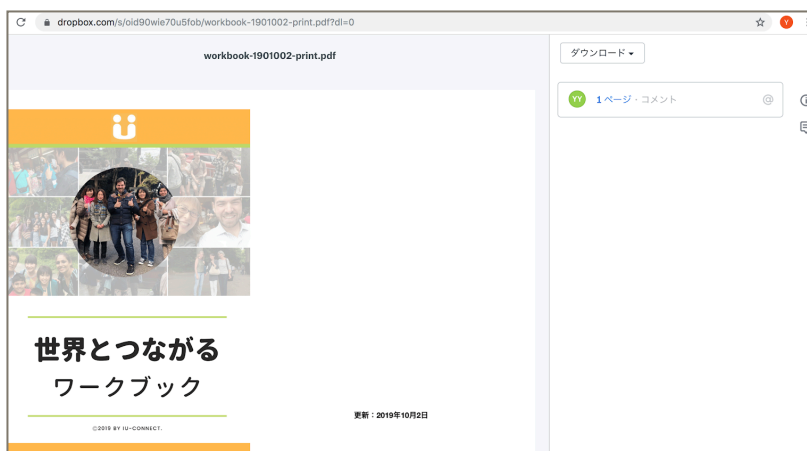
→ <https://iu-connect.com/workbook-publish>

2. ご自宅で印刷

下記のご案内に従ってお家で印刷できます。

※コンビニのプリントの場合は 1.)の方が安くなる場合がございます。

1) <https://iu-connect.com/workbook-print>をクリックします



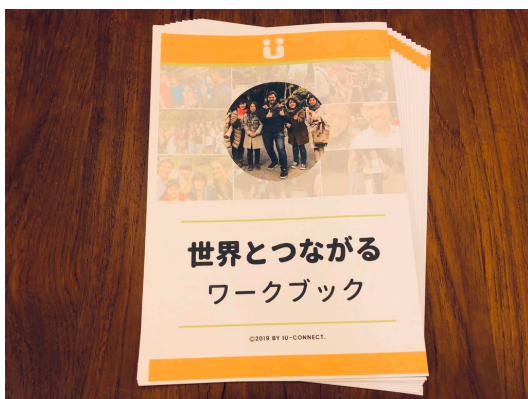
2.印刷用のPDFをダウンロードします。



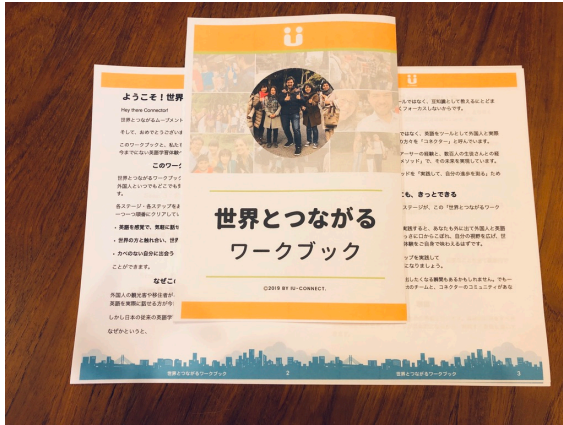
3.印刷のボタンを押して印刷をします。



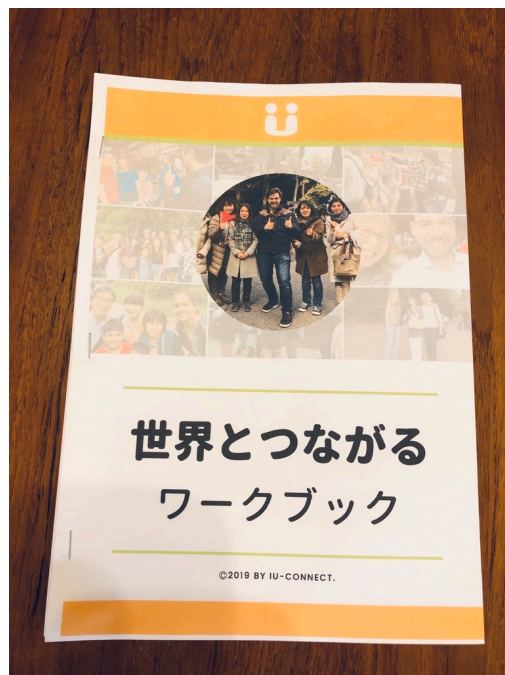
4.印刷したワークブックの印刷面を表にして半分に折ります。



5. 全てのページを折ったらページ順に重ねます。
この時、折り目が外側を向いていることがポイントです。



6. ホッチキスで三点止めをする



7. 必要あれば、マスキングテープなどで裏表紙とホチキスの止めている部分を覆うようにしてもらえると、綴じたところが見えず綺麗に仕上がります！



Stage 0

世界とつながるマインドを身につける

楽しく外国人と話す、自然と英語力が伸びる生活を作る最も大事なこと、それが「行動」です。

しかしあまり考えないで勝手に行動すると、効果がないことをやったり、戸惑ったりして、モチベーションが下がります。

その結果として、せっかくこの世界とつながる旅を始めても、途中で諦めてしまいます。

世界とつながる旅に立つ前に、脱線しないでどんどん前に進めるように、「世界とつながる」マインド（考え方）を身につけましょう。

具体的に

- 実際に使える英語力を身につける方法を学ぶ
- モチベーションを維持するコツを使う
- よくある行動しない原因を避ける

結果として、あなたは脱線することなく、ステップをどんどんクリアして世界とつながることができます。

一人で苦労することなく、世界とつながるマインドを身につけるために必要なすべてを「**世界とつながる講座 Stage 0**」で学べます！

※詳細・お申込みはこちら

→ <https://iu-connect.com/stage-0-course>

迷ったときには是非、講座をご利用ください。

概要

実際に使える英語力を身につける方法

実際に使える英語力を身につけるカギは自転車と同じように、

を鍛えることです。

それを鍛えるためには、 しかありません。

それができるために以下の2つのことが必要です。

1) 英語を の視点で考える

コミュニケーションとは頭の中のイメージ、気持ち、情報
() を伝えることです。

なので英語を学ぶときに、「どんな言葉を使えばいいか」ではなく、
「私はどんなことを かを考えて、
それをできる方法を探す必要があります。

こんな視点で英語を学べるコンテンツは と呼びます。

2) 教室や英会話サークルという ではなく、 生の場面で話す

マンツーマンレッスンは自転車の のようなものです。
どう乗っても自転車に乗るための を鍛えられず、
外すとすぐに転びます。

でも最初に難しすぎることに挑戦すると、すぐにつまづいてしまい、マッ
スルメモリーを鍛えられません。

したがって、外国人と話すときに に挑戦すべきです。

学ぶことをすぐに身につけるために、以下の3つのステップが必要です。

1. 身につけたいコミュニケーションを

2. ベビーステップに分けて

- が伝わる英語を見つける
- を練習する
- で基礎感覚を身につける

3. 外に出て学んだことを外国人と話して

会話全体を気にせず を使うときだけ気をつける

英語力がほとんどない、もしくは外国人と話すことが怖い場合、基礎的なマッスルメモリー（）を身につけましょう。

基礎的なマッスルメモリーがある場合、定期的に話せる相手を作ること（）に挑戦しましょう。

モチベーションを維持して、行動し続ける方法

モチベーションを維持するために、最も重要なことはあなたの をはっきりとして、頻繁に思い出すことです。

でも夢があっても、やりたいことがあっても、 があって行動しないことが多いです。

それを克服するために、大きいことではなく、
とても に挑戦して成功を積み重ねることが必要です。

最も簡単で効果的なことは、
進歩できる場所に身を運ぶこと () です。

また、それをいつやるかをカレンダーに直接書き込むこと
() もとても有効です。

それを積み重ねることで
英語を学ぶ生活のリズム () と

学んだことを実践する生活のリズム ()
を決めることもできます。

準備

私のゲームプラン

私の英会話のドリームシーン（鉛筆で書きましょう）：

どこにいる？何をしている？何を話している・どんな気分になっている？

私が最初にフォーカスすること：

私のスタディ・デイ：

毎週・月に()回 曜日

私のイングリッシュ・デイ：

毎週・月に()回 曜日

Stage 1

外国人と実際に話せる 基礎的なマッスルメモリーを身につける (英コミの溝を埋める)

学んだことを実際に使えるようになるカギは、教室からさっそく外に出て、外国人と実際に会って話して英語を使ってみることです。

そうすると「英語のマッスルメモリー」という日本語のように英語が話せる感覚が身につき、いざとなったときでもスムーズに話せます。

しかし、はじめは英語のマッスルメモリーが全くないので、リアルで外国人と話すことに関して様々な不安があります。それが、私たちから自信を奪い、学んだことをリアルで使えず、行き詰まらせてしまいます。

なので、様々な難しいコミュニケーションを学ぶ前に、まず基礎的な英語力を身につけながら、あなたの中の外国人と話す不安を解消しなければなりません。

具体的に

- 外国人と話す機会を見つけて、話すきっかけを作る
- 会話の「キャッチボール」という、基礎的な会話のリズムを作る
- ちょっとしたやり取りで、外国人との会話に慣れて不安がなくなる

結果として、あなたは外国人と実際に話せる勇気を身につけ、どんな場面でも基本的な会話ができるようになります。

あなたと外国人の間の「カベ」がなくなり、あなたの世界が劇的に広がります。

英語力がなくても、外国人と話すことを想像するだけでドキドキしても大丈夫！

Stage 1の最も簡単なやり方は、「**世界とつながる講座Stage 1**」で学べます！

※詳細・お申込みはこちら

→ <https://iu-connect.com/stage-1-course>

具体的には

「何を、どんな風に、どんなタイミングでやればStage 1をクリアできるか」を学びます。

それぞれのステップは、細かく分かれていて、自分のペースで進めていきます。また、ステップアップ方式なので、自分の成長を実感できます！

具体的なフレーズ、発音の練習、簡単で具体的な実践など、サポートは満載です！

また、**世界とつながるムーブメントの「今すぐ」世界とつながる会員**は

- ・世界とつながる講座をすべて無料アクセス
- ・あなたの成功をサポート！実践会イベントへの無料参加
- ・オンラインコミュニティへの参加
- ・アーサーとの無料相談セッション

※講座の詳細・お申込みはこちら

→ <https://iu-connect.com/movement/>



Step 1

外国人と短いやりとりができる場所を見つける

外国人とちょっとしたやり取りを通して、基礎的な英語力や自信を持てるようになりたいです。

しかし、それができる場所がわかりません。英会話サークルや交流会は長い会話をしなければいけなくて、はじめての方には、かなりハードルが高いです。

なので、基礎的な英コミを学ぶ前に、Stage 1に挑戦するのに最適な、外国人と話しやすい場所（「チャンス」）を見つけましょう。

このステップをクリアすると、あなたはStage 1の各ステップにどんどん挑戦でき、基礎的な英語力や自信がすぐに身につきます。

「でもどんな場所がいいの？」

「どうやってその場所を見つけられるの？」

「やっぱりそんな場所は少ないんじゃないの？」

試行錯誤なし！ステップをすぐに、気軽にクリアできる方法は「**世界とつながる講座 Stage 1**」で学べます。

アクセス → <https://iu-connect.com/stage-1-course>

具体的に以下のことを学べます。

- 外国人と最も話しやすい場所の3つの特徴
- 具体的にどのような人が話しやすいか
- どんなタイミングで話せばいいか
- 具体的にその場所を検索するっておきの「裏技」
- たったこれだけ！恐怖心をなくし、外国人と話すための意外なコツ

概要

Stage 1の内容を実践するために、

話しやすい人（）と

話しやすいこと（）を

話しやすタイミング（）で

話せる場所が必要です。

具体的にいうと です。それがStage 1のチャンスです。

そのチャンスを で検索できます。

準備

あなたが見つけたチャンスを下記の欄に書いてください。

実践

Show upして、あなたのチャンスの様子を見ます。
そのチャンスの話しやすいエリアを書いてください。

私のイングリッシュ・デイを決めよう！

年 月 日に で実践してみます！

感想：

- ・どんな国の人がいる？どんな見た目をしている？
- ・その人は何をしています？
- ・どんな人と一緒にいる？
- ・どんな場所・タイミングで立ち止まったり、座ったりする？
- ・レッスンのように話しかけやすそうなタイミングは？

Step 2

外国人と話すきっかけを作る

Step1で見つけたチャンスに行き、実際に外国人と話して基礎的な英語力を身につけたいです。

しかし、

いきなり話しかけると怪しまれるし、迷惑をかける可能性があります。

また、相手がどんどん喋ってきて追いつけない可能性もあります。

なのでチャンスに行った後、外国人と会話しようとする前に、

相手と話すきっかけを作る必要があります。

このステップをクリアすると、

あなたは外国人と自然と会話を始めることができます。

「でもやっぱり見知らぬ人に話しかけるって怪しいんじゃない？」

「迷惑をかけるんじゃないかと不安です・・・」

「具体的にどうすればいいの？」

安心してください！

試行錯誤なし！ステップをすぐに、気軽にクリアできる方法は

「**世界とつながる講座 Stage 1**」で学べます。

アクセス → <https://iu-connect.com/stage-1-course>

具体的に以下のことを学べます。

- ・ 見知らぬ人に話しかけても自然に感じるカギ
- ・ いつでも外国人と話せるきっかけを作る3つの方法
- ・ 英語力がなくても、驚くほど簡単に外国人と楽しく接する方法
- ・ 具体的にわかる！何を、どのタイミングで、どうすればいいのか

概要

チャンスに行って話すきっかけを作るために が必要です。
それは、種類が3つあります。

1.

2.

3.

最も使いやすいのは

準備

あなたの使ってみたいスクリプトを日本語で書いてください。

そのスクリプトの具体的な言い方を書いてください。

実践

Step 1のチャンスに行って話すきっかけを作ってみましょう。

私のイングリッシュ・デイを決めよう！

年 月 日に で実践してみます！

どんな人だった？

どうなった？

1人目：

2人目：

3人目：

4人目：

Step 3

会話を広げる質問をする

Step 2の相手と話すきっかけを作ったので、会話を始めるタイミングになりました。

しかし、ほとんどの場合、話しかけた際に、かなり長文で難しい返答をされてしまい、会話を始めるどころではなくなってしまいます。

そこで、自分のレベルにあった返答がくるように、うまく質問をして会話を始める必要があります。

このステップをクリアすると、あなたが作ったきっかけの可能性を活かし、やり取りを自然な会話へと繋げることができます。

「でもどんな質問がいいの？」

「変な質問をしたら恥ずかしい。」

「相手が話したくないと思ってたらどうしよう？」

その不安は解消できます！

試行錯誤なし！ステップをすぐに、気軽にクリアできる方法は「**世界とつながる講座 Stage 1**」で学べます。

アクセス → <https://iu-connect.com/stage-1-course>

具体的に以下のことを学べます。

- 相手に迷惑をかけないように必ずやっておくべきこと
- 会話に適している質問の2つの特徴
- 最も簡単で、会話を気軽に始める質問
- 何を、どのタイミングですればいいのかという具体的なご案内

概要

会話を広げるためには が必要です。

それを考える前に、

相手が実際に を確認しましょう。

確認できたら質問を考えましょう。

良い質問は特徴が2つあります。

- 1) 相手と場面との間に がある
- 2) あなたにとって適切な である

準備

あなたの使ってみたい質問を書きましょう。

実践

Step 1のチャンスに行って話すきっかけを作って質問をしてみましょう。

私のイングリッシュ・デイを決めよう！

年 月 日に で実践してみます！

どんな人だった？

どうなった？

1人目：

2人目：

3人目：

4人目：

Step 4

相手の答えに自然に返す

Step 3の相手と会話を続けるために、相手の反応に対して自然に返答したいです。

しかし、実際の場合では焦ったり緊張したりするので、とっさに何を言ったらいいか戸惑うことが多いです。

なので、良い質問をするだけではなく、相手からの反応に対して、自然な返答をする必要があります。

このステップをクリアすると、あなたは相手の答えにとっさに返答できるようになり、温かく自然な会話が続きます。

「でも具体的になんと言えればいいの？」

「何も思い浮かばなかったらどうしよう？」

「とっさに英語を話せないから不安」

確かに、少し難しいかもしれませんが。でも大丈夫！

試行錯誤なし！ステップをすぐに、気軽にクリアできる方法は「**世界とつながる講座 Stage 1**」で学べます。

アクセス → <https://iu-connect.com/stage-1-course>

具体的に以下のことを学べます。

- 相手の質問にとっさに返答できる神業ポイント
- 驚くほど会話が自然と続く返答は大きく2通り
- 英語力がなくても大丈夫！相手に自然に返答するカギ
- Step 3の質問に対して具体的に何と返答すればいいのか
- よくわかる実践の方法をご案内

概要

自然な返答のパターンは大きく分けて2つあります。

1) 自分のした質問と同じ

2) 相手の答えに対して

返事をとっさに言えるためには、相手の答えを 答えを することが大切です。

そのために、相手からのstep3への をイメージして に分けます。

別に して練習できます。

準備

Step 3の質問に対して、あなたの返答を用意しましょう。

実践

Step 1のチャンスに行ってStep 3まで行って、返答に挑戦しましょう。

私のイングリッシュ・デイを決めよう！

年 月 日に で実践してみます！

どんな人だった？

どうなった？

1人目：

2人目：

3人目：

4人目：

Step 5

会話の2回目のキャッチボールをする

Step 4の相手と、さらに会話を続けて、会話のキャッチボールのマッスルメモリーを身に付けたいです。

しかし、一度のやりとりができたからといって、続けて会話ができるわけではありません。また、簡単すぎるとマッスルメモリーを鍛えられません。

なので、1回目と同様に、やり取りを増やしつつ、少しずつ難易度を上げる必要があります。

このステップをクリアすると、あなたはより複雑なやり取りに慣れて、基礎的なマッスルメモリーを鍛えられます。

「でも具体的にどんな質問をすればいいの？」

「どんな風に答えればいいんでしょう？」

やはりstep4までよりも、ハードルが高いですね？

試行錯誤なし！ステップをすぐに、気軽にクリアできる方法は

「**世界とつながる講座 Stage 1**」で学べます。

アクセス → <https://iu-connect.com/stage-1-course>

具体的に以下のことを学べます。

- マッスルメモリーを鍛えて、自然なやり取りをするカギ
- Step 4をクリアした方にぴったりの質問と答え方
- 意外と重要！具体的な発音練習
- 詳しくわかる！実践のご案内

概要

やり取りをするために、パートが2つあります。

- 1) 2)

マッスルメモリーをしっかりと鍛えるために、前よりちょっと に挑戦するといいです。答え方が ほどある質問がオススメです。

Step 4と同じように、

答え方を ことでやり取りがスムーズにできます。

準備

Step 5の質問と返答を用意しましょう。

質問：

返答：

実践

Step 1のチャンスに行ってStep 4まで行って、
2回目のやり取りに挑戦しましょう。

私のイングリッシュ・デイを決めよう！

年 月 日に で実践してみます！

どんな人だった？

どうなった？

1人目：

2人目：

3人目：

4人目：

Step 6

会話の3回目のキャッチボールをする

Step 5の相手と、さらに会話を続け、基礎的なマッスルメモリーをよりしっかりと身に付けたいです。

しかし、流れが予測できる2回目のやり取りまでしかできないと、自由な会話ができるとは言えません。

なので、3回目のやり取りに挑戦して、さらにマッスルメモリーを鍛える必要があります。

このステップをクリアすると、あなたは3回目のやり取りだけではなく、基礎的なマッスルメモリーが身につき、より自由な会話を楽しむことができます。

「流れが予想できない会話はちょっとこわいな」

ちょっとハードルが高いと感じませんか？
ご安心ください！

試行錯誤なし！ステップをすぐに、気軽にクリアできる方法は
「**世界とつながる講座 Stage 1**」で学べます。

アクセス → <https://iu-connect.com/stage-1-course>

具体的に以下のことを学べます。

- これで安心！Step 6としてオススメの質問と返答
- もっとカッコよく会話するために大切なこと
- しっかりと伝わる！自然な発音練習
- 実践のご案内



概要

3回目のやり取りは前のやり取りと違って、。
 ですから3回目のやり取りまで行けたら、基礎的なマッスルメモリーを身につけます。

3回目のやり取りのポイントは、質問が こと
 返答が ものがオススメです。

準備

Step 6で使いたい質問にとその返答を用意しましょう。

質問：

返答：

実践

Step 1のチャンスに行ってStep 5まで行って、
 3回目のやり取りに挑戦しましょう。

私のイングリッシュ・デイを決めよう！

年 月 日に で実践してみます！

どんな人だった？

どうなった？

1人目：

2人目：

3人目：

4人目：

Stage 2

いろいろなことを話せる相手を作る (トモダチを作る)

いろいろなことを話せるようになるには、やはりいろいろなことを話す必要があります。

しかしstage1の方法をずっとやり続けても、毎回ちょっとした初対面の会話になり、同じような流れになってしまい、一定のところ以上に英語力が伸びません。

そこで、一回限りではなく、いろんなことを話せる、定期的に会ったりおしゃべりしたりする顔見知りの相手（「トモダチ」）を作る必要があります。

具体的に言うと

- 仲良くなれそうな外国人に会って、仲良くなる
- 相手とまた会うきっかけを作り、また会って楽しくお話しする
- 学んだことをトモダチとの会話で練習し、英語力をどんどん伸ばす

結果として、あなたは学んだことをすぐに使って、すぐに身に付けることができます。楽しく外国人と話し、自然と英語力が伸びる生活を作ることができます。

そして、いつの間にか、外国人といつでも、どこでも気軽に話せるあなたを実感します。

多くの方にとって、これはかなり難しく感じるかもしれません。

より多くの方がStage 2をクリアして、トモダチを作るために、特別な講座を提供しております！

試行錯誤なし！ステップをすぐに、気軽にクリアできる方法は「**世界とつながる講座 Stage 2**」で学べます。

アクセス → <https://iu-connect.com/stage-2-course>

トモダチを作るために必要なノウハウを全て学べます。

例えば

- トモダチになりやすい人に出会える場所
- 英語力があまりなくても、外国人と自然と仲良くなる会話のコツ
- また会うきっかけを作る方法
- また会って楽しく会話をする案内

それぞれのステップに具体的なやり方、発音練習や実践課題が付いております。

やってみたいが何をしたらいいか戸惑っている場合、ぜひStage 2の講座をご利用ください。

Step 7

外国人と話せる場所を見つける

外国人のトモダチを作りたいです。

しかし今まで見つけたstage1のチャンスは、1回限りの観光客に出会える場所でした。

なので、定期的に会える、トモダチになりやすい外国人に出会う場所を見つける必要があります。

このステップをクリアすると、あなたは外国人のトモダチを作りたいときに、いつでも新しい人に出会うことができます。

「でもそういう場所がどうやって見つかるの？」

試行錯誤なし！ステップをすぐに、気軽にクリアできる方法は「**世界とつながる講座 Stage 2**」で学べます。

アクセス → <https://iu-connect.com/stage-2-course>

具体的に以下のことを学べます。

- Stage 1とStage 2のチャンスの違い
- 外国人がトモダチを作るためのよく使うツールや場所のご紹介
- その場所の詳しい活用方法
- 変な関係にならない、変な人を避ける裏技

概要

トモダチを作るチャンスは、Stage 1のチャンスと違い：

- 1) がいる
- 2) 会話ができる
- 3) 外国人は ために来ている外国人が多い

その場所を見つけるために様々な を使えます。

準備

あなたの行ってみたいチャンスを下記の欄に書きましょう。

サイトとかではなく、具体的な集まり・店舗・イベント

実践

Step 2のチャンスに行ってShow Upしましょう。Show upして、あなたのチャンスの様子を見ます。

私のイングリッシュ・デイを決めよう！

年 月 日に で実践してみます！

感想：

- ・どんな国の人がいる？どんな見た目をしている？
- ・その人は何をしている？
- ・どんな人と一緒にいる？
- ・どんな場所・タイミングで立ち止まったり、座ったりする？
- ・レッスンのように話しかけやすそうなタイミングは？

Step 8

仲良くなる初対面の会話をする

Step 7で見つけたチャンスで外国人とトモダチになりたいです。

しかし、基本的な会話ができただけからと言って、相手と仲良くなれるわけではありません。

なので、Stage 2のチャンスで、会話を通して相手と仲良くなる必要があります。

このステップをクリアすると、あなたは初対面としての自然な会話を通して、誰とでも仲良くなることができます。

「でもそういう場所がどうやって見つかるのでしょうか？」

試行錯誤なし！ステップをすぐに、気軽にクリアできる方法は
「**世界とつながる講座 Stage 2**」で学べます。

アクセス → <https://iu-connect.com/stage-2-course>

具体的に以下のことを学べます。

- 英語力だけじゃない！初対面の会話で相手と仲良くなるカギ
- 初対面の会話でもっとも話しやすい話題
- 会話をおもしろくするコツ
- 具体的にどう始めればいいのか、どんなタイミングで終わらせればいいのか

概要

初対面の会話がうまくいくカギが、 ことです。

会話がスムーズに進むように、 によくあるトピックスを話し
ながら、お互いの情報の も考えて話しましょう。

相手と仲良くなるために、 と相手の
を見つけましょう。

会話の流れはだいたい下記の通りです。

基本的に避けた方がいいトピックスは

準備

あなたのどんなポイントで外国人と仲良くなれると思う？
考えて実践で話しましょう。

実践

Step 2のチャンスに行って初対面の会話に挑戦しましょう。

私のイングリッシュ・ディを決めよう！

_____年____月____日に_____で実践してみます！

感想：自分の体験談と結果を書きましょう。

Step 9

また会うきっかけを作る

Step 8で話して仲良くなった相手とまた会ってトモダチになりたいです。

しかし、その場で楽しい会話ができただけからといって、必ずしもまた会えるトモダチになるわけではありません。

なので、相手とまた会う可能性を高めるために、まずはまた会うきっかけを作る必要があります。

このステップをクリアすると、あなたは1回限りではなく、外国人と2回以上会って楽しく話せる可能性が高まります。

「でも自分に、相手が「また会いたい」と思う理由って実際にある？」

「どんなことを言えば相手がまた話したくなる？」

ご安心ください。

試行錯誤なし！ステップをすぐに、気軽にクリアできる方法は

「**世界とつながる講座 Stage 2**」で学べます。

アクセス → <https://iu-connect.com/stage-2-course>

具体的に以下のことを学べます。

- 日本人なら必ず知っている！外国人が教えて欲しいこと
- 相手に自然と「また会ったら嬉しい」と思ってもらう方法

概要

相手がまた話したくなるのは、があるからです。

したがって、相手があなたととできないことを考える必要があります。

一番オススメのなのはです。

日本人にとってあまり魅力がないが、外国人には場所がたくさんあります。

その場所を考えて、相手に、相手が自然とまた会いたいと思ってくれます。

準備

Step 7で話した外国人にまた会いたいと思ってもらうきっかけとその英語のフレーズを書きましょう。

きっかけ：

フレーズ：

実践

Step 2のチャンスに行って挑戦しましょう。

私のイングリッシュ・デイを決めよう！

年月日にで実践してみます！

感想：自分の体験談と結果を書きましょう。

Step 10

連絡先を交換する

Step 9の相手とまた会って話したいと思います。

しかし、Stage 2のチャンス以外の場所で相手を誘える機会がなかったら、また会う可能性が低いです。

なので、相手とまた会うために、自然に連絡先を交換する必要があります。

このステップをクリアすると、あなたはStage 2のチャンス以外の場所で、外国人と会って日常的に話せる可能性が高くなります。

「でもいきなり「連絡先を交換しよう!」というのがおかしくない?」

ご安心ください。

試行錯誤なし! ステップをすぐに、気軽にクリアできる方法は「**世界とつながる講座 Stage 2**」で学べます。

アクセス → <https://iu-connect.com/stage-2-course>

具体的に以下のことを学べます。

- 連絡先を交換するきっかけを作る方法
- どんな連絡先を頼めばいいか
- よくある落とし穴を避ける方法

概要

連絡先を交換するカギが ことです。

頼む前に必ず を作りましょう。

タイミングは 頼むのがオススメです。

を頼むのが避けましょう。相手にとって怪しく感じることがあるかもしれません。

おすすめの連絡手段は

準備

Step 9で頼みたい連絡手段と、英語の頼み方を書きましょう。

実践

Step 2のチャンスに行って挑戦しましょう。

私のイングリッシュ・デイを決めよう！

_____年____月____日に_____で実践してみます！

感想：自分の体験談と結果を書きましょう。

Step 11

また会う約束を作る

Step 10で連絡先を交換した相手とまた会ってトモダチになりたいです。

しかし、連絡先を交換しても連絡をせず、結局会わずに終わることが多いです。

なので、相手と絶対に会うように、会う約束を作れるようになる必要があります。

このステップをクリアすると、あなたは連絡先を交換した方と実際にまた会えるようになり、たくさんお話しするきっかけができます。

「でも連絡先を交換しても結局会わなくなるんじゃないの？」

「相手からどうすれば返信が来るのでしょうか？」

どうしたら実際にまた会って楽しく話せるのでしょうか？

試行錯誤なし！ステップをすぐに、気軽にクリアできる方法は

「**世界とつながる講座 Stage 2**」で学べます。

アクセス → <https://iu-connect.com/stage-2-course>

具体的に以下のことを学べます。

- また会うために、どのようなやり取りをすればいいか
- 相手に連絡するオススメのタイミング
- 相手がまた会う日程を早めに決めたいくなる連絡方法
- 相手とまた会う予定をすぐに決めるオススメのやり取りのコツ

概要

相手と別れたら、次に連絡すべきなのは
 です。

以下の要素を入れればいい

1.
2.
3.

会う約束の日の に を
送らしましょう。

準備

Step 11で使いたい、練習のメッセージを書きましょう。

実践

Step 10までできたらメッセージを送ってみましょう！

私のイングリッシュ・デイを決めよう！

_____年____月____日に_____で実践してみます！

感想：

- ・成功したこと
- ・改善したいこと
- ・全体的な感想

Step 12

友達同士の会話

Step 11で予定が立ったら、また会って楽しい会話をしてトモダチになりたいです。

しかし、同じ相手と2回以上会うとき、何を話したらいいか戸惑い、会話が行き詰まってしまい、うまくいかないことが多いです。

なので、相手にとって面白い、友達同士の会話に慣れる必要があります。

このステップをクリアすると、あなたとトモダチは、一緒に楽しく会話ができるようになり、また会ったり、おしゃべりしたりすることが気軽になります。

「でもまた会ったら、どんなことを話せばいいの？」

「相手にとって面白い会話ができるでしょうか？」

ご安心ください。

試行錯誤なし！ステップをすぐに、気軽にクリアできる方法は

「**世界とつながる講座 Stage 2**」で学べます。

アクセス → <https://iu-connect.com/stage-2-course>

具体的に以下のことを学べます。

- 友達同士の会話が楽しくなるために不可欠なこと
- 具体的にどんなことを話せばいい？
- これで安心！会話が止まったらどうしたらいいか。
- 会話を自然と続けるコツ
- 失礼のない相手と別れるタイミングの掴み方

概要

友達同士の会話がうまくいくカギは

ことです。

特に2回目の会話を話します。

最初は

を話すと楽です。

そのあとは

を

話しましょう。

会話が止まったら、

を使えます。

準備

Step 11でまた会う方の興味と趣味を書いて、それについての質問を書きましょう。

趣味・興味：

フレーズ：

実践

トモダチと一回会って感想を書きましょう。

私のイングリッシュ・ディを決めよう！

_____年__月__日に_____で実践してみます！

感想：

- ・成功したこと
- ・改善したいこと
- ・全体的な感想

最後に

いよいよ、ワークブックの最後になりました。

ステップをそれぞれクリアし、ここのだどり着いたあなたへ

おめでとうございます！

あなたはこれで楽しく外国人と話す、自然と英語力が伸びる生活を作ることができました！！

これからも僕たちIU-Connectはあなたの英語の旅を引き続き応援しています！

IU-Connectのコンテンツを学びながら、コミュニティと交流して、引き続き世界とつながりましょう！

まだステップをクリアしていないあなたへ

一緒に頑張りましょう！

不安なことがあるかもしれません。

行き詰まることがあるかもしれません。

でも僕たちIU-Connectはずっとあなたの世界とつながる旅を応援しています！

行き詰まったときには、まずこのワークブックのステップに戻って、コミュニティで相談しましょう。

また、あなたはいつでもアーサーに直接ご連絡いただけます。

忙しい時はありますが、アーサーがあなたを応援しています！

arthur@iu-connect.com

引き続き、一緒に世界と繋がりましょう！

アーサーとIU-Connectチームより