

**外国人と  
いつでもどこでも**

**気軽に話せる  
たった一つのカギ**

**英語を学んでも  
外国人と直面したら  
頭が真っ白の方は  
必見！**

**アーサー・ゼテス  
Arthur Zetes**



# はじめに



こんにちは！  
アーサーです！

無料ガイドにお申し込みいただき、  
ありがとうございます (^\_^)/

このガイドでは、あなたが外国人と  
いつでもどこでも、気軽に話せるよ  
うになる方法をご紹介します！  
この無料ガイドで学んだことを実践  
すると、きっとあなたの人生は劇的  
に変わることでしょ。



英語を勉強しなくても、

- ・英語力が勝手に伸びて、
- ・自分の生活の中で外国人と楽しく話せて、
- ・自分の英語力に自信を持つ

そんなことができるようになります。

英語は勉強するものではなくなり、あなたの一部になる。  
もう外国人と直面したら頭が真っ白になるという  
つらい経験がなくなるんです。

## このメソッドを実践すればあなたはこう変わる

実際にこのメソッドを使って、人生が劇的に変わった方が  
どんどん増えています。

日常生活の中で外国人と話したり、友だちになったりして  
英語学習にお金と時間をかけなくてもあなたの英語力は勝手に  
伸びていきます。

英語力が伸びるだけではありませんよ。

あなたはすっかり別人のようになります。

外国の方々と交流して、日本を超える広い世界に出会う

自分の夢を積極的に追いかける勇気を持つ

自分が世界の一員になる

こういう方を**コネクター**と呼びます。

コネクターにとって

英語は学ぶものではなく、世界とつながるためのツールなんです。


あなたもこのメソッドを使うことで、確実にコネクターに


なることができます。

そこからは、どこからきたの？と聞くとオーストラリア人、娘と二人旅、娘さんはオタク、これから大阪へ行く等色々教えてくれました。途中から娘さんも混ざって3人でおしゃべりしました。とても楽しかったです。

Facebook をしているとってたので友達申請していいか聞くと、日本人で声をかけてくれたのはあなただけだ、オーストラリアに帰ったら日本人の友達ができると言える！と言っていました。そりゃ私もだ！と思いました。



**Arthur Zetes** 

this is so good tomosan!  2

いいね! · 返信する · 8時間前



齊藤友昭 投稿者

**Arthur Zetes**

Thank you for your message 😊

I just want to say Thank you !

昨日facebookでコメントをやり取りしたアメリカの方から今朝プライベートメッセージが届いていました。また一人知り合いが出来ました。自分自身がとてもビックリ !

超いいね! · 返信する · 2時間前



**Keiko Tambara**

7月23日 19:54 · 



こんばんは 😊

今日の報告です。彼女は21歳で可愛いらしいお嬢さんでした。5時間も話し、彼女の行きたい所を聞いて、次は垢すりに行く事にしました。初めての体験らしいです。彼女と一緒に楽しく過ごしたいと思います

   あなた、他28人

コメント2件

 超いいね!

 コメント

## それって本当かな？

もしかしたらあなたも、  
長年勉強してもまだ話せない  
英語をたくさん勉強しても「話せる！」自信と実感がない  
高額の英会話を使ってもまったく話せないままにいる  
という経験があったかもしれません。

これって本当に効果があるのかな？？  
と思っているかもしれませんね。

その気持ち、よ〜く分かります。  
なぜなら、私も同じような経験をしてきたからです。  
僕自身、今は上手に日本語が話せるのですが（自分でいうのもなんですが笑）、従来の語学教育に騙されたことがあります。

言われた通りに4年間ずっと教科書をたくさん買ったり、  
マンツーマンレッスンを受けたりしたのですが、  
日本に行って日本人と直面したら、  
まったく喋れない自分にはがっかりしました(ノ、ノ)

その原因は勉強不足だったからじゃなくて、自分がフォーカスしていた  
ことに原因があったんです。

それまで僕がフォーカスしていた従来の語学学習をやめて、  
これからあなたに紹介する方法にフォーカスしたら

- ・日本人の友達がたくさんできて
- ・日本語を気軽に話せるようになって
- ・日本語が自分の生活の一部になる

という喜びを毎日経験できるようになったんです(^^)//



あなたも同じように、従来の英語教育をやめて、  
このガイドで学ぶ方法を使えば、  
たとえ今まで

- ・英語を10年勉強しても外国人と直面したら  
頭が真っ白になったとしても
- ・外国人と話すことを想像するだけで  
ドキドキしてしまったとしても
- ・マンツーマンレッスンを受けても  
全く上達しなかったとしても

あなたも絶対に、僕と他のコネクターのように  
外国人といつでも、どこでも気軽に話せるようになります。

このメソッドは、従来の英語教育と違うからこそ効果があります。  
なぜなら、ただ知識を覚えるメソッドだけではなくて、  
英語の本来の目的、心理学・科学の研究に基づいているので  
効果があるんです。

最初は驚くことがあるかもしれませんが、  
ぜひ最後までお読みください。

応援しています！  
一緒に世界とつながりましょう！



Arthur Zetes

## 目次

はじめに .....	1
実際に使える英語力を構築する唯一のカギ .....	8
従来の英語教育が英語力の障害になる理由 .....	14
いつでもどこでも、気軽に話せる英語力を構築する3つのパート .....	19
まとめ：世界とつながる生活を作る .....	25
次に：世界とつながる生活を作りませんか？ .....	29
このガイドがお役に立ちましたか？インパクトを広めよう！ .....	31



# 実際に使える英語力を構築する 唯一のカギ

教室や英会話サークルではなく、生の場面で外国人と実際に話せる英語力を身につけるカギはとても単純ですが、精神的に難しいことです。

それは、英単語や文法をたくさん学ぶことではなく、単に口に出すことでもありません。

## 英語の本来の目的で実際に使うことです。

英語は学校で教わる科目ではありません。

コミュニケーションのための**ツール**なんです。

英語をコミュニケーションの目的で使えば使うほど、実際に話せる英語力が勝手に身につきますよ。

## ツールは「感覚」で使うもの

実は、あなたが日常生活で使っているツールはすべて「感覚」で使っています。

箸を使うとき、意識して指を置いたりする

自転車に乗るとき、意識してペダルを踏んで、ハンドルを掴んで、  
バランスを持つわけではありませんよね。

考えずに、自然と、「なんとなく」できています。



言語もツールの一種です。

あなたは日本語を話す時も意識して単語を一個ずつ考えて言い出すので  
はなく、

意識せずに自然と、「なんとなく」話せています。

この、考えずに自然とできる「感覚」を「マッスルメモリー」と呼びます。

- ✔ マッスルメモリー（筋肉記憶）とは  
筋肉で覚えて、感覚のできる能力のことです。

## ツールをうまく使える方法：実際に 使ってみる

ではどうやってこのマッスルメモリーを鍛えるのでしょうか？  
どんなツールでもうまく使えるようになるカギは同じです。

### 実際に使ってみること 以上（笑）

最初は難しくてうまくできないことが多いです。  
でも使ってみればみるほど、マッスルメモリーが身につき、  
感覚でできるようになります。  
そう、自転車に乗るのと変わらないんです。  
思い出してみてください。

あなたが自転車に乗れるようになったきっかけは何でしたか？  
自転車の教科書をたくさん読んだり、  
ハンドルをたくさん握んだりしたことではなく、  
実際に乗ってみたことですよ？

英語もそうです。

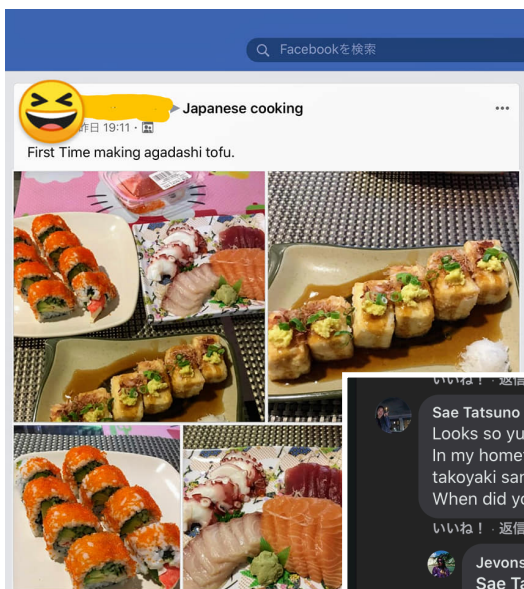
英語を日本語と同じように「感覚」で気軽に話せるようになる  
ために、英語を実際に使ってみるしかありません。

最初は難しいかもしれませんが、英語を実際に使ってみれば  
みるほど、自分の英語力が勝手に伸びます。

## サエさんの英語力が思わず勝手に 伸びちゃった！

コネクターのサエさんはコネクターになる道を歩み始めたときには英語力がほとんどありませんでした。作文力もあまりなかったです。

次の画像を見てください。



数週間後



サエさんが書いた文章にはおかしな英語が多くて、  
いわゆる「日本人っぽい」英語でした。  
でも数週間後には、とても綺麗な文章を書けるようになりました。

※僕自身はサエさんに作文や文法について何も教えていませんでした。  
これが「英語を実際に使ってみただけ」の結果です。

## 「英語を実際に使ってみるって？」

では「英語を実際に使ってみる」ことって具体的にどういうことでしょうか？

驚くかもしれませんが

- ・外国人とのマンツーマンレッスンを受けること
- ・英会話サークルで話すこと
- ・海外ドラマを観ながらシャドウイングをすること

ではありません。

英語は「コミュニケーション」のためのツールです。

なので「英語を実際に使う」こととは

「コミュニケーション」を目的として英語を使うことなんです。

## コミュニケーションは単に言葉を声に出すことではない！？

ここで勘違いされる方が多いのですが、言葉を口に出すだけでは、必ずしもそれがコミュニケーションになるわけではありません。

- ✔ コミュニケーションとは  
頭の中の気持ち、イメージ、情報を相手に伝えることです。

この気持ち、イメージ、情報が「メッセージ」と呼ばれます。  
正しく話すために話すのではなく、  
言葉を口に出すことを楽しむために話すのでもなく、  
相手のメッセージを伝えるために話すこと。

その心で英語を話せば話すほど、自分の実際に使える英語力が勝手に伸びます。

だからこそ、従来の英語教育をさけた方がいいです。

# 従来の英語教育が英語力の障害になる理由

僕は英語教師としての経験を通して、不思議なことを発見しました。

学校の英語の成績がとても良くて、  
マンツーマンレッスンを長年受けてスムーズに話せる方は  
教育の場面から離れて外国人と直面すると全く喋れない  
というケースがよくあるということです。

英語をたくさん学ぶのに、いざとなると話せないのはなぜでしょうか？

実は、従来の英語教育は逆効果なんです。

従来の英語教育は英語を学校の「科目」として扱っています。

「ネイティブのフレーズ」や「自然な言い方」をシェアするかもしれませんが

- ・正しい答えが1つしかない
- ・間違えてはいけない

という考え方で英語を「知識」として学びます。  
つまり、「感覚」に基づいたコミュニケーションを  
学びません。

自転車の例に戻ると日本の従来の英語教育では  
自転車の部品の名称を覚えたり、自転車の使い方の図を書いたり、  
ときにエクササイズバイクにも乗ったりもします。

でも本物の自転車に実際に乗ってみることはありません。  
この学習法だと、自転車に乗れるようには絶対なりませんね。

こういう英語教育をずっと受けると、英語を実際に話せるようにならない  
考え方に束縛されてしまいます (>\_<)

## 間違った考え方その1：勉強してから英語 を話せばいいんじゃない？

「アーサー、英語を話すだけでは足りない。インプットとアウトプット  
両方必要じゃない？」

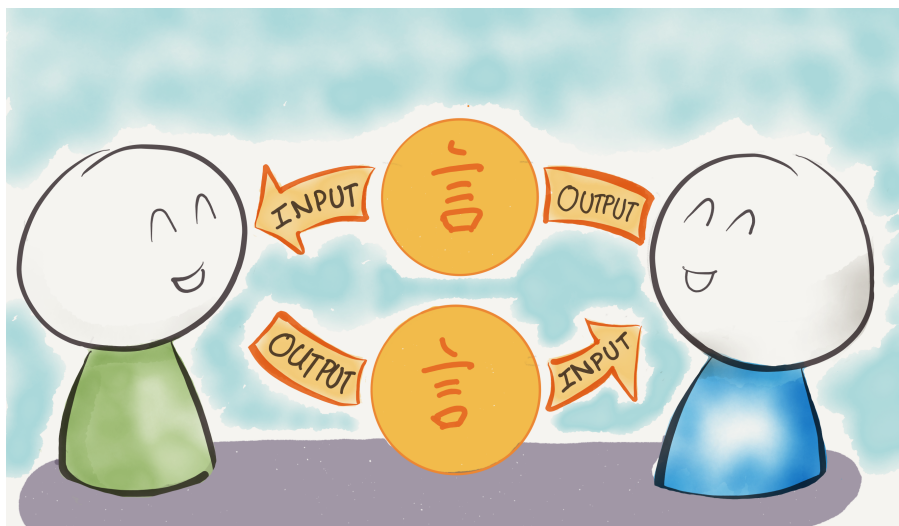
とよく聞かれます。

確かにインプットとアウトプットは両方必要です。

実は、コミュニケーションをとることは、  
インプットとアウトプットに両方あります。

次ページの図をご覧ください。





実際コミュニケーションではこういうことがあります。

- ・相手が発言し（アウトプット）
- ・あなたはその発言を聞き取り（インプット）
- ・意味を理解して返答し（アウトプット）
- ・相手はその返答を聞き取る（インプット）

インプットとアウトプットの自然な循環です。

新しい英語に出会いながら、その場面の感覚を身につける  
単語帳で学ぶより何倍も効果的、最強の学習法です。

## 間違った考え方その2：英語をもっと勉強してから話せばいい

「やっぱり話す前にもうちょっと勉強しておいた方がいいかな？」  
とよく言われることもあります。

でもこういう従来の英語教育が広めている考えはただのウソに過ぎません。

確かに基礎的な文法や単語力がないとコミュニケーションをとることが難しいです。

でもあなたは英語を実際に使うにはもう十分にわかっているはずです。

自転車に乗ってみるには、  
ハンドルを握むこと、ペダルを踏むこと、跳ねて前に進むことをやればいいというのがわかれば十分ですよ。  
それ以上は、何も知らなくてもいいです。

英語もそうです。

英語を実際に使ってみるには中学校で学ぶ基礎英語力だけで十分です。

あなたは必要なことをもうすでに勉強しました。  
もちろん知らない単語、分からない文法に出合いますが、  
コミュニケーションを通して自然と身につけることができます。

## 知識の問題ではなく、活用力の問題です。

どれだけ英語を学んでも、実際に使ってみないと「学んだことの活用力」が身につきません。

ではさっそく英語を実際に使ってみて  
マッスルメモリーを鍛えて  
実際に使える英語力を身につけましょう！

# いつでもどこでも、気軽に話せる 英語力を構築する3つのパート

実際に使える英語力を身につけるカギを学びました。  
それは、英語を実際に使ってみること

次に、このカギに基づいて  
外国人といつでも、どこでも気軽に話せるようになる方法を学びましょ  
う。

やることは1つだけですが、3つのパートに分けています。

## 1) 外国人と英語を話す

外国人といつでも、どこでも気軽に話せるようになるために、  
まずは外国人と実際に話す必要があります。

相手はネイティブでなくても構いませんが、日本語が話せる日本人と話  
さない方がいいです。  
なぜかというと

### 日本人と話しても上達しない理由

日本人と英語を話したところで、外国人と話す感覚に慣れることができ  
ません。

英語を話せる日本人がいますが、日本人同士で英語を話すと目的がコミュニケーションではなくなり、英語を練習することになります。

コミュニケーションが目的だとしたら、日本語で話すでしょう。

日本人同士で英語を話すと、無識的に「学習モード」が入ります。自分の言っていることが正しいかどうか気になったり、自分の英語力を相手と比べたりしてコミュニケーション感がなくなります。

逆にこういうことに慣れると、外国人と話すときもこの考え方になりがちです。

## 日本人と話すとき日本人っぽい英語になる

話すときには、無意識に相手のように話すようになります。

相手が英語がどんな上手だとしても、外国人にない日本人っぽい口癖や言い方がありません。

あなたも、日本人と英語を話せば話すほどその日本人っぽい英語を話すようになってしまいます。

外国人と気軽に話せるようになるには、まずは外国人を相手に実際に使ってみることが大事なんです！

## 2) 生の場面で英語を使う

でも外国人と英語を話しても、いつでもどこでも気軽に話せる英語力が身につかないことがあります。

でも外国人と英語を話しても、いつでもどこでも気軽に話せる英語力が身につかないことがあります。

外国人と話す環境もとても重要です。

英会話サークルや英会話レッスンという、

英語を話すことが目的の場所で話しても気軽に話せる英語力が身につきません。

英語を話すことが目的ではない「生の場面」で話す必要があります。

- ✔ **設けられた場所とは、**  
英語を話すための、実際の会話に必要なスキルを身につけない場所。  
たとえば、英会話教室、英会話サークル、日本人同士で英語を話すイベントなど。

- ✔ **生の場面とは、**  
英語を話すことが目的ではない場所。  
たとえば、観光地、英語が目的ではないオンライングループ、バー、カフェ、お店、英語と関係ないイベントなどです。

## マンツーマンは補助輪のごとし

では、なぜマンツーマン英会話などの「設けられた場所」で話しても効果が無いのでしょうか？

そのような場所は、現実的ではなく、状況設定が簡単すぎて生の場面で話すのに必要なマッスルメモリーを鍛えられません。

いわば、自転車の補助輪のようなものです。自転車に乗り始めるとき、多くの方は補助輪を付けます。

そうすればすぐに、楽しく自転車に乗れます。でも補助輪を外すとどうなりますか？

また転んでしまいます。

ではどうして転ぶのでしょうか？

それは「バランス」、つまり実際に自転車に乗るのにとっても重要なマッスルメモリーを鍛えられないからです。

設けられた場所で英語を話すことも同様です。

いつでも、どこでも気軽に話せるようになるには

設けられた場所では身につかないマッスルメモリーがたくさん必要です。

設けられた場所では

- ・トピックスが決まっていたり
- ・先生が会話をリードしてくれたり
- ・開始と終了時間が事前に決まっています

だから、どんなに話すとしても

- ・話すきっかけを作ったり
- ・会話を始めたり
- ・会話をリードしたり
- ・会話を終わったりする

などの重要なスキルが身につきません。

その必要なスキルを身につけるには、生の場面で話すしかありません。

### 3) 頻繁に英語を使う

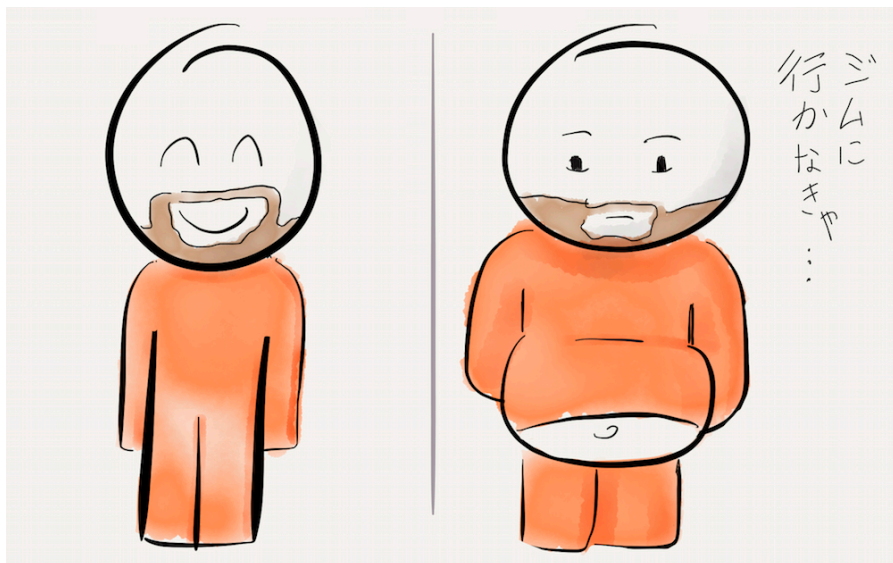
最後に大切なことは、  
頻繁に話す必要があるということです。

マッスルメモリーは実際の筋肉と似ています。

1回、2回運動することで筋肉が強くなるわけではありません。  
たとえ立派なボディーを鍛えたとしても、運動をサボったら元に戻ってしまいます。

英語もそうです。





1回、2回話だけで英語力が伸びるわけではありません。  
頻度が多いほど英語力が伸びます。

もし一時期たくさん話して、ある程度話せるようになったとしても  
しばらくサボったら自分の英語力が錆びてしまいます。

僕自身も日本に来たとき、スペイン語とフランス語が話せました。  
でも日本に来て使うことがなくなって今はほとんど話せません。

毎日話す必要はありません。

でも話す頻度が増えるほど英語を気軽に話せるようになります。

## まとめ：世界とつながる生活を作る

ではここで学んだことをまとめましょう。

外国人といつでもどこでも気軽に話せる英語力を身につけるには

- 1) 外国人と
  - 2) 生の場面で
  - 3) 頻繁に
- 英語を使う必要があります。

これを「世界とつながる生活」と呼びます。

コミュニケーションが目的で話すので、実際に使える英語力が身につきます。

頻繁に話すので、自分の英語力がどんどん伸びていきます。

話したら、英語力が伸びて、  
英語力が伸びたら、もっと話したくなる

もっと話したら、英語力がさらに伸びます。

外国人と楽しく話す、英語力が勝手に伸びる好循環です。

3週間後に大阪や京都にいる観光客と話してみました。

最初は少しだけでした。写真を撮ってあげたりとか、駅の案内をしたりとか。

でも会話が少しずつ長くなりました。

ヒロタカさん



だいぶ外国人に慣れてきただいぶ外国人に慣れてきて、リラックスした雰囲気です話せるようになりました。

リラックスした雰囲気が相手に通じるのか、今日は外国人のほうからたくさん話しかけてきてくれました。次のステップもこの調子で頑張りたいです！

青木景子 Aoki Keiko さん

今日は私の人生の中で初めて英語だけで(ブロークンでした)

10分以上会話のできた記念すべき日となりました。

ありがとう、アーサー。

マキトさん

アーサー、質問があります。友達の誕生日に、お祝いのメッセージを送りたいです。教えてもらえますか？

ところで仕事で沖縄にきています。首里城でたくさんの外国人と話しました。

とっても楽しかったです！

カズさん

なんか素晴らしいと思いませんか (^\_^)/

世界とつながる生活があると

もう英語の勉強に時間とお金をかけなくてもいい、

楽しみながら英語力が勝手に伸びるから

英語をもう科目として考えなくてもいい、自分の一部にあるから

自分の世界がどんどん広がっていく

あなたも世界とつながる生活を作ること、

コネクターになることができます。

**Yumiko Kasashima**  
1月27日

こんにちはー！大阪のエンカレジャーのゆみこです😊  
先日2020年初のnagomi visitを行いました♡  
デンマークからお若いお二人です。  
大阪今昔くらし館でお手玉して遊んだあと、  
家で手巻き寿司をしました。（ちょっと早い節分です）  
デンマークは生食のお魚はほとんど食べないと言っていたのでツナの  
味が違う！と言っていました。  
寒さはことそんなに変わらないみたいでびっくりです！  
関係ないですが先日Airbnbで中国人ゲストから送られたメッセージも  
載せときます😊  
意味がわからなくて笑いました。



**Troy San**  
2月17日

去年ユーコネクトに出会い、初めてFacebookを利用し、やっと何人かの外国人と繋がりを築き、今日初めてビデオチャットで親しくなった方とお話するところまで漕ぎ付けました。  
今までの自分ならば、恐怖心に負けて、その方にビデオチャットをしようなど言えなかったと思いますが、勇気を出して良かったです。  
今日は何やったの？昨日は？  
お互いの週末の出来事を話し、  
今度はお互いの国の料理レシピをご紹介します。  
と次回のチャットの約束まで出来ました。私の英語はめちゃくちゃだったのに、  
ちゃんと互いの話を理解し合えたのは不思議です。  
こうして話してみると、英語が出来るから会話が成り立つ訳でもないんですね。  
チャットする迄は胃が痛くなるくらい緊張していたのですが、今は達成感でふわっとしてます。  
こうやって慣れて少しずつでも、会話出来るようになれば嬉しいです。  
彼女は私の酷い英語に懲りずに付き合ってくれてと言ってくれましたので、心強いです。  
これからも出来ないから止めとこうと  
後ろ向きになる自分を叱咤して、前に進みたいと、今日本気で思いました。

👍👍👍 55      コメント15件

👍 いいね！      💬 コメント

他7件のコメントを表示

**IU-Connect**  
that's great! congratulations! 🎉

いいね！ · 返信する · コメント投稿者: Arthur Zetesさん · 24週間前

**山田 優子**  
すごいつつ！！理想的にステップを重ねていらっしやい

**Ayumi あゆみ**  
8週間前

みなさん、こんにちは！  
アサーから私の投稿を見て、HelloTalkでお友達できた人がいるという話を聞いてとてもうれしくなりました😊  
私も友達できました！とかあればコメントいただけるとすごくうれしいです！🌟... もっと見る

👍👍👍 22      コメント13件

👍 いいね！      💬 コメント

他3件のコメントを表示

**Hiroko Yamagata**  
メッセージを送ればほとんど返事はもらえるのですが、実際に電話をして英語でお話するとなると、緊張しますよね。  
voiceメッセージまでは、なんとか自分で作って送れると思うのですが、  
直接の電話は、もう少し英語がわかるようになってからでないと無理と思ってしまうます。... もっと見る

いいね！ · 返信する · 5時間前

👉 Ayumi あゆみさんが返信しました · 返信1件 4時間前

**伊藤 麻子**  
私は、昨年シンガポールに行く前にシンガポールの女性をHelloTalkで探しました。偶然にも良い方に巡り合い、現地と一緒に食事をしたり観光をして最高に良い思い出になりました。😊  
今でもLINEでやり取りしています。  
他にも何人かと友達になりました。... もっと見る

いいね！ · 返信する · 23分前

## 次に：世界とつながる生活を作りませんか？

世界とつながる生活を作ることって、一見とても難しそうかもしれませんが、

たしかに従来の英語教育の常識で作ろうとすると、かなり大変です。

でも従来の英語教育を卒業すると、とても作りやすくなります。

僕も日本から帰国後、ボストンで日本人と日常的に話せる生活を作ることができました。

コネクター全員もできました。

- ・外国人がいない田舎の方でも
- ・お仕事で忙しい方でも
- ・最初は英語力がほとんどない方でも

世界とつながる生活を作ることができます。

ユークネクトのミッションは、あなたが世界とつながる生活を作ってカベのないコミュニケーションの楽しさと豊かさを経験していただくことです。

あなたは一人で頑張れば世界とつながる生活を作ることができるのですが、

ぜひ応援させてください。

ユーコネクトで研究した結果として

誰でも世界とつながる生活を作れる12のステップを発見しました (^^)/

**12のステップを学び  
一緒に世界とつながるように挑戦したい場合**

**ぜひ無料オンラインセミナーへ  
ご参加ください。**

→ <https://iu-connect.com/guide>

お一人で頑張りたい場合は、これからも応援しています！

ここまでご覧いただき、誠にありがとうございました。

これからいろんなことがあると思いますが、  
一緒に世界とつながりましょう！

## このガイドがお役に立ちましたか？ インパクトを広めよう！

このガイドがお役に立ちましたか？

他にもこの情報を必要としている方がきっといます。

その方にこのガイドが届くように、SNSでシェアしましょう (^\_^)

